

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «История и философия»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины
(Б1.О.1) «ИСТОРИЯ РОССИИ»

для направления
37.03.01 «Психология»

по профилю
«Психология»

Форма обучения – очная

Санкт-Петербург
2026

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и обсуждена на заседании кафедры «История и философия». Протокол № 5 от «13» января 2026 г.

Заведующий кафедрой «История и философия»

«13» января 2026 г.

А.Г. Фирсов

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП ВО

«13» января 2026 г.

Е.Ф. Яценко

1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа дисциплины «История России» (Б1.О.1) (далее – дисциплина) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению 37.03.01 «Психология» (далее – ФГОС ВО), утвержденного 29 июля 2020 г., приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 839 с учетом Профессионального стандарта 03.008 – «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2023 г. N 716н.».

Целью изучения дисциплины является формирование у обучающихся понимания многообразия культур и цивилизаций в их взаимодействии, многовариантности исторического процесса, позволяющего анализировать и воспринимать межкультурное разнообразие общества в историческом контексте.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

- изучение научных представлений о движущих силах, закономерностях и особенностях исторического процесса;
- формирование умения понимать и оценивать историческое разнообразие типов общественного устройства и культур;
- выработка навыков по методам адекватного восприятия исторически сложившегося межкультурного разнообразия общества;
- применение знаний, умений, владений простейших методов адекватного восприятия межкультурного разнообразия общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах; навыков общения в мире культурного многообразия с использованием этических норм поведения.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Планируемыми результатами обучения по дисциплине (модулю) является формирование у обучающихся компетенций (части компетенций). Сформированность компетенций (части компетенций) оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций.

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	
УК-5.1.1. Знает закономерности и особенности социально-исторического развития различных культур в этическом и философском контексте.	Обучающийся <i>знает</i> : - основные периоды в истории России и связанные с ними ключевые события, явления и процессы; - основные методы анализа исторических фактов и данных, пути повышения его всесторонности и критичности, а также критерии разграничения знаний об исторических феноменах и их субъективные интерпретации; - содержание понятий «исторический факт» и «исторический источник», а также «тезис», «аргумент», «доказательство», «научная дискуссия» применительно к историческому знанию.
УК-5.2.1 Умеет понимать и воспринимать разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	Обучающийся <i>умеет</i> : - анализировать основные причины и предпосылки ключевых событий отечественной истории, а также формулировать гипотезы об альтернативных сценариях их развития и давать оценку возможным последствиям их реализации; - формулировать тезис и подбирать аргументы для исторической дискуссии;

	- воспринимать и оценивать аргументацию в рамках научных исторических обсуждений.
УК-5.3.1 Владеет простейшими Методами адекватного восприятия межкультурного разнообразия общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах; навыками общения в мире культурного многообразия с использованием этических норм поведения	Обучающийся <i>владеет</i> : - навыками проблемного осмысления исторического материала, выделения из общего хронологического массива наиболее значимых событий, оценки их уникальности и повторяемости; - навыками свободного обсуждения исторических проблем, имеющих важное общественное и государственное значение, отстаивания и продвижения своей точки зрения, доступного и убедительного объяснения собственной гражданской позиции, формулирования логических выводов и аргументированных ответов; - навыками критической оценки аргументации сторон в ходе исторических дискуссий и научных обсуждений.

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)».

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Таблица 4.1

Вид учебной работы	Всего часов	Модуль	
		1	2
Контактная работа (по видам учебных занятий)			
В том числе:	116	52	64
– лекции (Л)	84	36	48
– практические занятия (ПЗ)	32	16	16
– лабораторные работы (ЛР)	-	-	-
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	20	16	4
Контроль	8	4	4
Форма контроля (промежуточной аттестации)	23	3	3
Общая трудоемкость: час / з.е.	144/4	72/2	72/2

Примечание: «Форма контроля» – зачет (3)

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины и содержание рассматриваемых вопросов

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
1	Исторические события, факты, лица: история России с древнейших времен до сер. XIX века	Лекция № 1 (6 час.) - История России как научное направление и учебная дисциплина	УК-5.1.1
		Лекция № 2 (6 час.) - Образование и развитие государства Русь в конце X – начале XII вв.	УК-5.1.1
		Лекция № 3 (4 час.) – Русские земли в середине XII – XIV вв.	УК-5.1.1
		Лекция № 4 (6 час.) – Формирование и развитие единого Русского государства в XV–XVII вв.	УК-5.1.1
		Лекция № 5 (6 час.) – Россия в первой половине XVIII в.	УК-5.1.1
		Лекция № 6 (4 час.)– Россия во второй половине XVIII в.	УК-5.1.1

		Лекция № 7 (4 час) – Россия в первой половине XIX в.	УК-5.1.1
		Практическое занятие № 1. История России как научное направление и учебная дисциплина	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 2. Образование и развитие государства Русь в конце X – начале XII вв.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 3. Русские земли в середине XII – XIV вв.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 4. Формирование и развитие единого Русского государства в XV–XVII вв.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 5. Россия в первой половине XVIII в.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 6. Россия во второй половине XVIII в.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 7. (4 час) Россия в первой половине XIX в.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Самостоятельная работа 1 Подготовка доклада Подготовка к тестовым заданиям 1,2 Подготовка практического задания	УК-5.1.1 УК-5.2.1 УК-5.3.1
2	Исторические события, факты, лица: история России второй половины XIX – нач. XXI в.	Лекция № 8 (4 час.) – Россия во второй половине XIX в.	УК-5.1.1
		Лекция № 9 (2 час.) - Россия в период 1900–1917 гг.	УК-5.1.1
		Лекция № 10 (4 час.) – Великая российская революция (1917 – начало 1920-х гг.)	УК-5.1.1
		Лекция № 11 (4 час.) – Образование и развитие СССР в 1920-е – начале 1940-х гг.	УК-5.1.1
		Лекция № 12 (6 час.) – Великая Отечественная война 1941–1945 гг.	УК-5.1.1
		Лекция № 13 (2 час.) СССР в послевоенные годы (вторая половина 1940-х – первая половина 1960-х гг.)	УК-5.1.1
		Лекция № 14 (2 час.) – СССР во второй половине 1960-х – начале 1980-х гг.	УК-5.1.1
		Лекция № 15 (2 час.) – Период «перестройки» и распад СССР	УК-5.1.1
		Лекция № 16 (4 час.) – Российская Федерация в 1990-е гг. и в начале XXI в.	УК-5.1.1
		Практическое занятие № 8. Россия во второй половине XIX в.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 9. Россия в начале XX века. Великая российская революция	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 10. Образование и развитие СССР в 1920-е – начале 1940-х гг.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 11. Великая Отечественная война 1941–1945 гг.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 12. Развитие СССР во второй половине XX в.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Практическое занятие № 13. Российская Федерация в 1990-е гг. и в начале XXI в.	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		Самостоятельная работа 2 Подготовка к тестовым заданиям № 3, 4	УК-5.1.1 УК-5.2.1 УК-5.3.1

3	Исторические тенденции, альтернативы, дискуссии	<i>Лекция № 17</i> - История России как пространство научных и общественных дискуссий	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 18</i> (4 час.) – Особенности становления и развития институтов государственности в истории России	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 19</i> – Территория и границы в истории России	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 20</i> – Внешнеполитический фактор в истории России	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 21</i> – Представления об особой роли России в мировой истории	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 22</i> – Общество и личность в истории России	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 23</i> – Общественно-политические традиции, ценности и идентичность в истории России	УК-5.1.1
		<i>Лекция № 24</i> - Выбор пути развития в истории России. Методы адекватного восприятия межкультурного разнообразия общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах. Общение в мире культурного многообразия с использованием этических норм поведения.	УК-5.1.1
		<i>Практическое занятие № 14.</i> Территория и границы в истории России	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		<i>Практическое занятие № 15.</i> Реформы и революции в истории России	УК-5.2.1 УК-5.3.1
		<i>Самостоятельная работа 3</i> Подготовка практического задания	УК-5.1.1 УК-5.2.1 УК-5.3.1

5.2 Разделы дисциплины и виды занятий

№	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ*	ЛР	СРС	Всего
1.	Исторические события, факты, лица: история России с древнейших времен до сер. XIX века	36	16	-	16	68
2.	Исторические события, факты, лица: история России второй половины XIX – нач. XXI в.	30	12	-	2	44
3.	Исторические тенденции, альтернативы, дискуссии	18	4	-	2	24
Итого:		84	32	-	20	136
Контроль						8
Всего (общая трудоемкость, час)						144/4

**по усмотрению преподавателя, практическое занятие с группой может быть проведено на площадке читального зала библиотеки ПГУПС /или в музее*

6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценочные материалы по дисциплине являются неотъемлемой частью рабочей программы и представлены отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины, используя методические материалы дисциплины, а также учебно-методическое обеспечение, приведенное в разделе 8 рабочей программы.
2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков, предусмотренные текущим контролем успеваемости (см. оценочные материалы по дисциплине).
3. По итогам текущего контроля успеваемости по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. оценочные материалы по дисциплине).

8. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения, необходимого для реализации образовательной программы по дисциплине

8.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным).

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

8.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Перечень лицензионных программ представлен на внутреннем портале ФГБОУ ВО ПГУПС по адресу <http://eaisu.pgups.edu.mps/info/prog/>

8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

- Электронно-библиотечная система издательства «Лань». [Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по беспроводной технологии;
- Электронно-библиотечная система ibooks.ru («Айбукс»). – URL: <https://ibooks.ru/> — Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по беспроводной технологии;
- Электронно-библиотечная система Юрайт- URL: <https://urait.ru/>— Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по беспроводной технологии;
- Электронно-библиотечная система Консультант студента URL: <https://www.studentlibrary.ru/>— Режим доступа: для авториз. пользователей; доступ из личного кабинета на сайте library.pgups.ru по беспроводной технологии.

8.4. Обучающимся обеспечен доступ к информационным справочным системам:

- Информационно-правовой портал Гарант.ру в компьютерном классе НТБ.

8.5. Перечень печатных и электронных изданий, используемых в образовательном процессе:

— История России /под ред. Ю.А. Петрова. – Москва: Наука, 2024. – 521 с. ISBN 978-5-02-041126-5 - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/396042/reading>. - Текст: электронный.

— История России : учебное пособие / О. В. Самылов, А. А. Голубев, И. П. Киселев, Е. Э. Платова, В. В. Фортунатов, Е. В. Нефедьева, А. Г. Фирсов, Т. Н. Трусова, С. В. Шапиро, О. А. Билан / под редакцией В. В. Фортунатова [и др.]. — Санкт-Петербург : ПГУПС, 2023. — 229 с. — ISBN 978-5-7641-1934-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/439553>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

— История России в 2 ч. Часть 1. До начала XX века : учебник для вузов / Л. И. Семенникова [и др.] ; под редакцией Л. И. Семенниковой. — 7-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 346 с. — Юрайт. Образовательная платформа [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https:// urait.ru/bcode/451388](https://urait.ru/bcode/451388);

— История России в 2 ч. Часть 2. XX — начало XXI века : учебник для вузов / Л. И. Семенникова [и др.] ; под редакцией Л. И. Семенниковой. — 7-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 328 с. - Юрайт. Образовательная платформа [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https:// urait.ru/bcode/45202](https://urait.ru/bcode/45202);

— Всемирная история в 2 ч. Часть 1. История Древнего мира и Средних веков : учебник для вузов / Г. Н. Питулько, Ю. Н. Полохало, Е. С. Стецкевич, В. В. Шишкин ; под редакцией Г. Н. Питулько. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 129 с. - Юрайт. Образовательная платформа [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https:// :// urait.ru/bcode/450882](https://urait.ru/bcode/450882);

— История России в 2 ч. Часть 2. XX — начало XXI века : учебник для вузов / А. В. Сидоров [и др.] ; под редакцией А. В. Сидорова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 237 с. - Юрайт. Образовательная платформа [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https:// urait.ru/bcode/451494](https://urait.ru/bcode/451494);

— Кузнецов И. Н. История России : учебник для вузов. — 7-е изд., пересм. / И.Н. Кузнецов. - Москва : Дашков и К, 2024. - 580 с. - ISBN 978-5-394-05600-0. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/393407/reading>. - Текст: электронный.

8.6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используемых в образовательном процессе:

— Личный кабинет обучающегося и электронная информационно-образовательная среда. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sdo.pgups.ru/> (для доступа к полнотекстовым документам требуется авторизация);

— Федеральный портал «История.РФ» [Электронный ресурс]. Режим доступа: [http://www. histrf.ru](http://www.histrf.ru), свободный. — Загл. с экрана.

— Электронный онлайн-ресурс Энциклопедия «ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.whistrf.ru>, свободный. — Загл. с экрана.

— Научная электронная библиотека eLIBRARY - Режим доступа: <http://elibrary.ru/>, свободный

— Российская государственная библиотека [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://rsl.ru> (Москва)

— Российская национальная библиотека [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://nlr.ru> (Петербург)

— Центральная городская публичная библиотека имени В. В. Маяковского – Режим доступа: <https://pl.spb.ru/> (Петербург).

Разработчик рабочей программы,
профессор
«10» января 2026 г.

В.В. Фортунатов